

# ÍNDICE

Introducción .....	5
Capítulo 1	
EL PIE NORMAL O EQUILIBRADO .....	7
Capítulo 2	
INTRODUCCION A LA BIOMECÁNICA DEL PIE .....	17
Capítulo 3	
BIOMECÁNICA DEL PIE .....	37
Capítulo 4	
EVOLUCIÓN DEL ESTUDIO METATARSAL .....	53
Capítulo 5	
INTRODUCCIÓN AL ESTUDIO DINÁMICO DE LA REGIÓN METATARSODIGITAL .....	63
Capítulo 6	
BIOMECÁNICA DEL ANTEPIÉ .....	73
Capítulo 7	
MECÁNICA DE LAS ARTICULACIONES METATARSODIGITALES ...	87
Capítulo 8	
BIOMECÁNICA DEL I Y EL II RADIO .....	105
Capítulo 9	
LA FUNCIÓN MUSCULAR .....	131

Capítulo 10	
APROXIMACIÓN AL ESTUDIO CINEMÁTICO DE UN APOYO . . . .	147
Capítulo 11	
MECANISMOS ACOMODATIVOS INTERSEGMENTARIOS	
DURANTE LA DINÁMICA . . . . .	159
Capítulo 12	
ESTUDIO DE LA HUELLA PLANTAR . . . . .	179
Capítulo 13	
FUNDAMENTOS DE ORTESIOLOGÍA DEL PIE . . . . .	209
Capítulo 14	
PROTOCOLO DE EXPLORACIÓN EN PODOLOGÍA . . . . .	245
Bibliografía . . . . .	285

## INTRODUCCIÓN

**D**urante muchos años se ha considerado el pie como un apéndice aislado, no relacionando consecuentemente su patología con el resto de la arquitectura corporal. Hoy sabemos que eso no es cierto y que el pie, al ser la única referencia física que nos pone en contacto con el suelo, debe representar un compromiso entre éste y la carga que soporta, existiendo, por tanto, una íntima relación estructural.

Para entender esto así, ha sido necesario ir buscando explicaciones coherentes, con un cariz arquitectónico, que emanan de la propia observación de las estructuras óseas y fibroelásticas que integran el pie, aproximándolo en consecuencia a un modelo mecánico de más fácil interpretación. Sé que es difícil aún así llegar a un estado de comprensión total, pero no lo es tanto acercarnos a un razonamiento lógico. Ésta ha sido la idea al escribir el presente libro, en el que posiblemente haya apartados que resulten áridos y hasta aburridos a primera vista para el lector, y en el que no hay recetas, pero he querido dar una visión diferente, que quiere representar un enfoque distinto al habitual, o al menos, ser un motivo de reflexión.

Por tanto, no se trata de un tratado de patología, que sería interminable, ya que cada caso en particular requiere su propia interpretación, y como bien sabemos, el generalizar resulta a todas luces inexacto, sino exclusivamente de análisis biomecánico del

gesto, cuya compresión da como resultado inmediato la comprensión y la interpretación de cada patología.

En el inicio, hace 18 años, para comprender mejor la mecánica del pie, los estudios y observaciones se realizaron con el sistema teleneumático Podo Computer, en cuya existencia tiene mucho que ver mi admirado amigo Dr. Ramón Balius Juli, por creer en el proyecto, creer en las posibilidades del pie y proporcionarme la ayuda personal e institucional para conseguirlo. Pienso que la podología le debe mucho. Mi más sincero agradecimiento. En el momento actual, los sistemas electrónicos y los estudios en tres dimensiones nos han dado la razón.

También es una obligación dar luz a este tratado, aunque sólo sea como justificación a las muchas horas que he restado a mi familia para intentar buscar una explicación mecánicamente lógica a algo tan esencial, y con frecuencia vagamente interpretado, como son los aspectos biomecánicos del pie y sus consecuencias.

No quiero dejar de expresar mi agradecimiento a cuantos amigos y compañeros me han alentado a su publicación y han soportado en más de una ocasión mis, a veces, hasta posiblemente aburridas inquietudes.

Forman también un apartado muy especial mis ex-alumnos, de los que guardo un entrañable recuerdo.

Para todos ellos, mi gratitud y cariño.

*Martín Rueda Sánchez*